

## クロスカン트리ースキー強化トレーニング実施要領

1. 日程 2026年1月3日(土) AM 9:30～11:30  
PM 1:00～ 3:00
2. 場所 光徳クロスカン트리ースキーコース  
住所:日光市光徳温泉 アストリアホテル横  
(受付:ホテルロビーまたはクロスカン트리ースキーコース 8:30～9:00)
3. 参加資格 宇都宮スキー協会競技部員、宇都宮スキー協会所属クラブ員  
宇都宮スキー協会所属クラブ員の紹介者  
但し、傷害保険に各自加入している者に限る
4. 参加料 無料
5. 申込方法 12月26日(金)までに、電話または電子メールにて担当宛て連絡願います
6. 問合せ先 担当:新井 申  
住所:〒329-2712 那須塩原市下永田 2-1035-19  
TEL:090-4025-9261  
e-mail:araishin0930@yahoo.co.jp  
araishin0930@docomo.ne.jp